

## DETEKSI DINI PENCEGAHAN DAN PERAWATAN HIPERTENSI PADA MASA PANDEMI COVID-19

Fatma Jama<sup>1</sup>, Rizqy Iftitah Alam<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia

Jln.Urip Sumoharjo KM.5 Makassar Sulawesi Selatan

[fatma.jama@umi.ac.id](mailto:fatma.jama@umi.ac.id)

### Abstract

Hypertension is a public health problem in both developed and developing countries. This problem really needs to be considered, especially in the Jongaya Village, Makassar City. Given that hypertension occupies the highest cases in this region. The purpose of this community service activity is to increase public knowledge and behavior regarding the prevention and treatment of hypertension during the Covid-19 pandemic. The method of implementing this community service activity is by the method of lectures and questions and answers with leaflet media and blood pressure checks. The result of this activity is that many people still lack knowledge of hypertension and do not know how to treat hypertension. There are still many residents who do not know that they have hypertension. This is a reference for this community service activity to improve community awareness and behavior to prevent hypertension and how to treat hypertension.

**Keywords:** *Early Detection Hypertension*

### Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat baik dinegara maju maupun Negara berkembang. Permasalahan ini sangat perlu diperhatikan khususnya di Kelurahan Jongaya Kota Makassar. Mengingat penyakit hipertensi menempati kasus tertinggi di wilayah ini. Tujuan kegiatan pengabdian Kepada masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku masyarakat mengenai pencegahan dan perawatan hipertensi pada masa pandemic covid-19. Metode pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dengan metode ceramah dan Tanya jawab dengan media leaflet serta pemeriksaan tekanan darah. Hasil dari kegiatan ini adalah masyarakat masih banyak warga yang kurang pengetahuan tentang penyakit hipertensi dan tidak mengetahui bagaimana cara perawatan hipertensi. Masih banyak warga yang belum mengetahui bahwa dirinya mengalami hipertensi. Hal tersebut menjadi acuan dari kegiatan pengebdian masyarakat ini untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku masyarakat untuk mencegah terjadinya hipertensi dan cara perawatan hipertensi.

**Kata kunci :** Deteksi Dini Hipertensi

### Pendahuluan

Hipertensi adalah keadaan di mana tekanan darah mengalami peningkatan yang memberikan gejala berlanjut pada suatu organ target di tubuh. Hal ini dapat menimbulkan kerusakan yang lebih berat, misalnya stroke (terjadi pada otak dan menyebabkan kematian yang cukup tinggi), penyakit jantung koroner (terjadi kerusakan pembuluh darah jantung), dan hipertrofi ventrikel kiri (terjadi pada otot jantung). (Syahrini et al.,2012).

Hipertensi merupakan tekanan darah sistolik 140 mmHg atau lebih dan tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih Hipertensi merupakan salah satu

masalah kesehatan masyarakat baik dinegara maju maupun Negara berkembang . Menurut Topp dan Frost (2016) di tahun 2030 diprediksikan penyakit kardiovaskular diprediksikan 41% menjadi penyebab kematian pada manusia usia produktif dalam perkembangan dunia

Beberapa faktor yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi yaitu gaya hidup dengan pola makan yang salah, jenis kelamin, latihan fisik, makanan, stimulan(zat-zat yang mempercepat fungsi tubuh) serta stres (Jono, 2009). Bo Hu et al.,(2015) dalam penelitiannya menemukan bahwa stres psikologis dikaitkan dengan risiko yang lebih besar terjadi

hipertensi dibandingkan dengan orang yang tidak mengalami stress psikologis yang bisa mencapai sekitar 9 %. Sebagaimana kita ketahui bahwa salah satu dampak dari pandemic covid-19 adalah dapat menimbulkan stress ketika stres sudah menjadi kronis dan menimbulkan gejala-gejala seperti migrain, penyakit jantung dan stroke, diabetes, tekanan darah tinggi, depresi, dan gangguan kecemasan akan sangat berpengaruh pada individu yang sudah memiliki riwayat penyakit kronis sebelumnya. (Huang & Zhao, 2020)

Berdasarkan Hasil pengkajian didapatkan bahwa penyakit hipertensi menempati kasus tertinggi di wilayah Kelurahan Jongaya Kota Makassar. Selain itu warga masyarakat juga memiliki pengetahuan yang sangat minim tentang hipertensi dan pencegahannya, sebagian besar juga tidak mengetahui tekanan darah mereka, dari beberapa warga ada yang tidak mengetahui bahwa saat ini dirinya hipertensi, melihat kondisi tersebut maka dianggap perlu untuk melakukan kegiatan deteksi dini dan pencegahan hipertensi dimasa pandemic covid-19. Kegiatan ini dilaksanakan untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku masyarakat mengenai pencegahan dan perawatan hipertensi pada masa pandemic covid-19 pengetahuan di RT 02 RW 002 Kel. Jongaya Kota Makassar

**Metode Pelaksanaan**

Kegiatan ini dilakukan pada hari Jumat, 08 Januari 2021 berlansung selama satu hari di di RT 02 RW 002 Kel. Jongaya Kota Makassar dengan metode ceramah dan Tanya jawab dengan media leaflet dan power point serta pemeriksaan tekanan darah.

**Hasil dan Pembahasan**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berjudul "Deteksi Dini Pencegahan dan Perawatan Hipertensi pada Masa Pandemi Covid-19". Kegiatan ini diikuti oleh perwakilan dari warga RT 02 RW 002 dengan tetap menjaga protokol kesehatan. pelaksanaan pengabdian ini berjalan lancar. Kegiatan dimulai dengan memberikan penyuluhan singkat kepada peserta pengabdian tentang penyakit Hipertensi mulai dari definisi, etiologi, gejala klinis, komplikasi penyakit Hipertensi dan pengaturan makanan untuk penderita Hipertensi. Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan kemudian dilakukan pemeriksaan tekanan darah kepada warga yang hadir.

Tabel  
Jenis Kegiatan Pengabdian Masyarakat

No	Nama Kegiatan	Keterangan
1	Penyuluhan Hipertensi	Kegiatan ini dihadiri dari perwakilan warga sebanyak 7 orang
2	Pemeriksaan Tekanan darah	Kegiatan ini dihadiri dari perwakilan warga sebanyak 7 orang



Gambar 1  
Kegiatan Pemaparan tentang penyakit hipertensi



Gambar 2  
Kegiatan Pemeriksaan tekanan darah



Gambar 3  
Kegiatan Pemeriksaan tekanan darah

### Kesimpulan

Kesimpulan dari kegiatan ini adalah peserta merespon dengan baik penjelasan tentang penyakit hipertensi 100% peserta mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir, sehingga pengetahuan peserta meningkat serta mereka dapat mengetahui tekanan darah mereka pada saat dilakukan pemeriksaan tekanan darah.

### Daftar Pustaka

- Ainun, Syahri MS. 2012. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Mahasiswa di Lingkup Kesehatan Universitas Hasanuddin. [Skripsi Ilmiah]. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Aris, S. (2007). Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatam.
- Huang, Y., & Zhao, N. (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: A web-based cross sectional survey. *Psychiatry Research* 288, 112954
- Hairunisa, Arundina, A., & Armyanti, I. (2013). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dan Diet

Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas 1 Kecamatan Pontianak Barat. Retrieved from <http://scholar.google.co.id>

- Kemenkes, RI. (2014). INFODATIN. Pusat data dan Informasi Kementerian kesehatan RI. HIPERTENSI. Jakarta
- Snelling, A. (2014). Introduction To Health Promotion, San Francisco: JosseyBass.
- Topp, R and Frost. "Exercise for the inactive hypertensive patient. School of Nursing University of Louisville Ethnicity and Disease", 16, 27- 34. 2016